



Gratis Kochkurse für Kinder auf dem Schwarzwälder Naturpark-Markt in Calw

Schwarzwald-Feeling: Einkaufs- und Kocherlebnis für die ganze Familie auf dem Naturpark-Markt in Calw am 14. Juni

Calw – Auf dem Naturpark-Markt in der Fachwerkstadt Calw können Gäste am 14. Juni (Sonntag) in die Geschmackswelt und Tradition des Schwarzwalds eintauchen. Rund 30 landwirtschaftliche Betriebe sowie Direkterzeugerinnen und -erzeuger präsentieren auf dem Marktplatz von 11 bis 17 Uhr Lebensmittel und Kunsthandwerk aus dem Schwarzwald. Dinnele, Honig, Holzofenbrot, Käse und Wild, Edelbrände und Wein sowie Kräuterprodukte, Kränze und vieles mehr erwarten die Besucherinnen und Besucher. Die Naturpark-Märkte sind eine wichtige Plattform für kleine Betriebe und Direkterzeugende zur Vermarktung ihrer Produkte. Sie stärken regionale Wertschöpfung und leisten durch kurze Transportwege einen Beitrag zum Klimaschutz. Besonderes Highlight auf dem Naturpark-Markt in Calw ist die Naturpark-Kochschule.

Kostenfreie Kochkurse für Kinder mit der Naturpark-Kochschule

In dem mit einer Küche ausgestatteten Naturpark-Kochschul-Bus können Kinder ab sechs Jahren unter Anleitung mit saisonalen Zutaten aus der Region kochen. Begleitet werden sie von Koch Oliver Rausch sowie der Kräutereexpertin und Sozialpädagogin Claudia Bohnert. Gemeinsam bereiten sie einen Linsenbrotaufstrich und eine Knäckebrot-Backmischung mit vielfältigen Getreidesorten und Saaten zu. Zudem lernen sie, Gemüse haltbar zu machen. Dabei werden etwa Rapsöl vom Biohof Sturm aus Sulz am Neckar oder Essig vom Senftöpfle von Andrea Schwarz aus Neuhausen im Enzkreis verwendet.

Die Mini-Kochkurse finden stündlich zwischen 11:30 und 16:30 Uhr statt. Eine Einheit dauert etwa 45 Minuten. Die Teilnahme ist kostenfrei. Einfach beim Stand vorbeikommen und direkt mitmachen oder einen freien Platz für später sichern.

Mensch und Natur im Blick

Pressemitteilung



Die zubereiteten Leckereien mit selbst erstelltem Etikett und die Rezepte dürfen die Kinder anschließend mit nach Hause nehmen.

„Kinder lernen am besten, wenn sie selbst ausprobieren dürfen. In der Naturpark-Kochschule erleben sie ganz praktisch, wie lecker regionale und saisonale Lebensmittel sind. Gleichzeitig nehmen sie wertvolles Wissen für den Alltag mit nach Hause“, erklärt der Stellvertretende Naturpark-Vorsitzende und Oberbürgermeister der Stadt Calw, Florian Kling.

Naturpark-Kochschule auch bei Naturpark-Schule in Calw zu Gast

Die Naturpark-Kochschule ist am 15. Juni dann zu Gast bei der Naturpark-Schule in Calw, dem SBBZ Seeäckerschule in Calw-Stammheim. Angeleitet von einem Koch und einer Kräuterpädagogin kochen die Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit der Naturpark-Kochschule.

Dabei lernen die Kinder und Jugendlichen, wann und wo die regionalen Produkte wachsen. Sie erfahren, wie sie Lebensmittel haltbar machen und Reste im Alltag verwerten. Außerdem bekommen sie nützliche Tipps an die Hand wie: Was kann man anstatt von Chips und Co. snacken? Wie ernähre ich mich gesund? Welche Lebensmittel enthalten Zucker und welche Informationen verstecken sich auf den Verpackungen?

- Alle Naturpark-Märkte im Überblick gibt es online unter naturparkschwarzwald.de/erleben/naturpark-maerkte.

Hintergrund: Die Naturpark-Kochschule

Die Naturpark-Kochschule bringt Kindern und Jugendlichen den bewussten Umgang mit regionalen Lebensmitteln näher. Dafür ist sie in Kindergärten, Schulen, auf Naturpark-Märkten sowie bei weiteren Veranstaltungen unterwegs. Das Besondere am Projekt ist die mobile „Küche auf Rädern“: Sie ist komplett ausgestattet und ermöglicht gemeinsames Kochen direkt vor Ort. So können Kinder

Mensch und Natur im Blick

Pressemitteilung



und Jugendliche regionale Zutaten mit allen Sinnen erleben und spielerisch mehr über nachhaltige Ernährung lernen.

Zusätzlich bietet die Naturpark-Kochschule gemeinsam mit der AG Naturparke Baden-Württemberg digitale Kochkurse für die ganze Familie an.

➤ *Weitere Informationen gibt es online unter naturpark-kochschule.de*

Fotos:

2026-06-14_Naturpark-Markt in Calw mit Naturpark-Kochschule: Besonderes Highlight auf dem Naturpark-Markt in Calw am 14. Juni ist die Naturpark-Kochschule. Dort können Kinder kostenfrei mit saisonalen Produkten aus dem Schwarzwald unter fachkundiger Anleitung kochen.

Bildrechte: Johannes Nickel/Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord e. V.; frei zur einmaligen Verwendung nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung über den Naturpark.

Das Projekt „ÖA-Regionalvermarktung 2026“ wurde als Vorhaben des Landes Baden-Württemberg im Rahmen des GAP-Strategieplans Deutschland 2023 - 2027 mit Mitteln der Europäischen Union im Rahmen des Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER) und mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg finanziert.



Kofinanziert von der Europäischen Union

Gefördert durch



Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz



www.gap-bw.de

Gefördert durch

Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz

Natürlich.
VON DAHEIM

www.vondaheim.de



N Nachhaltig handeln
in Unternehmen
Klimafit BW